

# **JORNADAS DE CONVIVENCIA CICLO OTOÑO - INVIERNO 2011 - 2012**



***CICLO DE OTOÑO:***

***Del 17 de Noviembre al 7 de Diciembre***

**CICLO DE NAVIDAD:**

**Del 12 de Diciembre al 6 de Enero**

***CICLO DE INVIERNO:***

***Del 10 de Enero al 16 de Febrero***

# CICLO DE OTOÑO

---

- Jueves 17 de Noviembre** A las 17 ½ h. Sesión de cine: “*El alegre divorciado*”
- Lunes 21 de Noviembre** A las 17 ½ h.: Charla por el Dr.  
Tacho Niubo: *Dolor de Espalda*
- Miércoles 23 de Noviembre** Proyección de Fotos: “*Nuestro Mundo*” y  
“*Recuerdos del Ciclo de Verano*”
- Lunes 28 de Noviembre** A las 17 ½ h. Sesión de cine:  
“*Y tu quien eres?*”
- Martes 29 de Noviembre** A las 10: Excursión: Universidad Publica de  
Navarra – Campus de Tudela
- Jueves 1 de Diciembre** Proyección de Fotos: “*Nuestro Mundo*”  
y “*Recuerdos del Ciclo de Verano*”
- Sábado 3 de Diciembre** 11 h: Con Los Auroros, Misa y Concierto
- Miércoles 7 de Diciembre** A las 17 ½ h: Charla por  
M<sup>a</sup> Ángeles Bastor - Psicóloga  
“*Autonomía – Autoestima – Felicidad*”

# CICLO DE NAVIDAD

---

**Lunes 12 y Martes 13 de Diciembre**

*Decoración de la Residencia*



**Lunes 12 de Diciembre**

A las 17 ½ h: Concierto a cargo del  
Grupo de Alumnos del Conservatorio Fernando  
Remacha de Tudela.

**Miércoles 14 de Diciembre**

Merienda “Terapia Ocupacional” para  
residentes que acuden a Terapia y para sus  
familiares.

**Jueves 15 y Viernes 16 de Diciembre**

*Talleres de Navidad*



**Domingo 18 de Diciembre**

A las 17 h.: Concierto de Banda de Música de Tudela

**Lunes 19 de Diciembre**

Excursión al Centro Comercial “Puente de la Ribera” para residentes Validos

**Martes 20 de Diciembre**

A las 5 de la tarde: actuación del Grupo Quetzal

**Miércoles 21 de Diciembre**



- A la 16 h: Concurso-Degustación de Pinchos fríos.
- A las 18 h. Pregón de Navidad a cargo de D. Luis Casado Oliver, Alcalde de Tudela.
- Degustación de pinchos y merienda

**Jueves 22 de Diciembre** A las 11 1/2h. Bingo Especial Navidad

**Viernes 23 de diciembre** A las 10 ½ h. Festival de Navidad

**Sábado 24 de Diciembre**

### *Cena de Nochebuena:*



*Consomé  
Langostinos dos salsas  
½ Picantón c/ Pat. Panad  
Profiteroles con chocolate  
Turrón - Cava*

**Domingo 25 de Diciembre:**

A las 11 h. Celebración de Misa del Gallo.

### *Comida de Navidad*

*Crema de marisco  
Cardo en salsa de almendras  
Gorrin asado con lechuga  
Macedonia de frutas, turrón, cava*



**Martes 27 de Diciembre**

Sesión de Cine:  
“*El Fantasma de Navidad*”

**Jueves 29 de Diciembre**

Meriendas: Unidades Sur y 2º N

**Viernes 30 de Diciembre**

A las 11 ½ h.: Bingo Especial Fin de Año.

**Sábado 31 de Diciembre**

***Cena Nochevieja.***

*Crema de Ave - Fritos variados  
Revuelto de gulas c/ pat. crujiente  
Tarta helada de tiramisú  
Turrón - Cava - Uvas de la suerte*

**Domingo 1 de Enero**

***Comida de Año Nuevo***

*Consomé – Alcachofas con jamón  
Cordero al chilindrón  
Piña con nata – Turrón - Cava*

**Miércoles 4 de Enero**

Sesión de Cine: h: 5 tarde  
“*QUE BELLO ES VIVIR*”

**Jueves 5 de Enero**

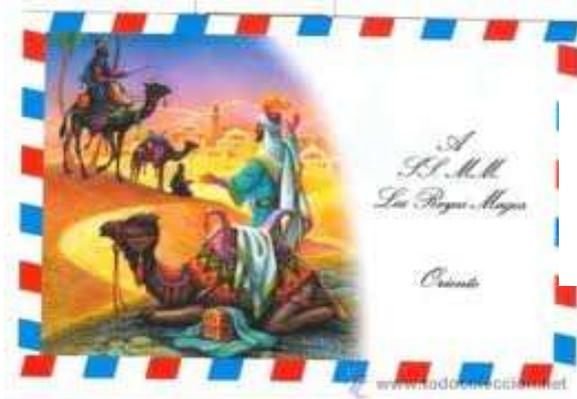
A las 11 ½ h. Bingo Especial Reyes

***Cena de Reyes:***

*Crema de Ave – Lenguado Menier  
Tarta de queso con mermel. frambuesa*

**Viernes 6 de Enero**

Reparto de Regalos de SSMM Reyes Magos



***Comida de Reyes***

*Consomé – Brazo de patata relleno  
Ternera Asada en salsa de champiñón  
Sorbete de limón al cava - Turrón*

# CICLO DE INVIERNO

---

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>11 de Enero</b>        | Excursión: Visita a la Fundación María Forcada, para Residentes Validos   |
| <b>12 de Enero</b>        | Proyección de Fotos: Ciclo de Navidad   |
| <b>18 de Enero</b>        | A las 17 ½ h: Charla: Ana Bays. Fisioterapeuta:<br>“Varices: como paliar los síntomas”                                  |
| <b>19 de Enero</b>        | Excursión: Visita a la Fundación María Forcada, para Residentes asistidos moderados                                     |
| <b>23 de Enero</b>        | Sesión de Cine: “ <i>Mary Poppins</i> ”   |
| <b>26 de Enero</b>        | A las 17 ½ h. Charla: “ <i>Alimentación y Salud</i> ”<br>Marta Martínez (Jefa de Enfermería)<br>y María Abad (Dietista) |
| <b>31 de Enero</b>        | Actuación Asociación de Mujeres del Bº Lourdes  |
| <b>4 de Febrero</b>       | Actuación de la Escuela de Jotas Raimundo Lanas   |
| <b>7 de Febrero</b>       | A las 17 ½ h: Charla: “ <i>Envejecer con salud</i> ”<br>Andrea Rozas y Yolanda Tabuena,<br>Terapeutas Ocupacionales     |
| <b>13 de Febrero</b>      | Sesión de Cine: “ <i>Carnaval en Venecia</i> ”  |
| <b>14 y 15 de Febrero</b> | Talleres de Carnaval  |
| <b>16 de Febrero</b>      | Fiesta de Carnaval: Merienda de disfraces.  |



**ESTAMOS AQUI**



**TE  
ESPERAMOS**

**JORNADAS DE CONVIVENCIA**

